

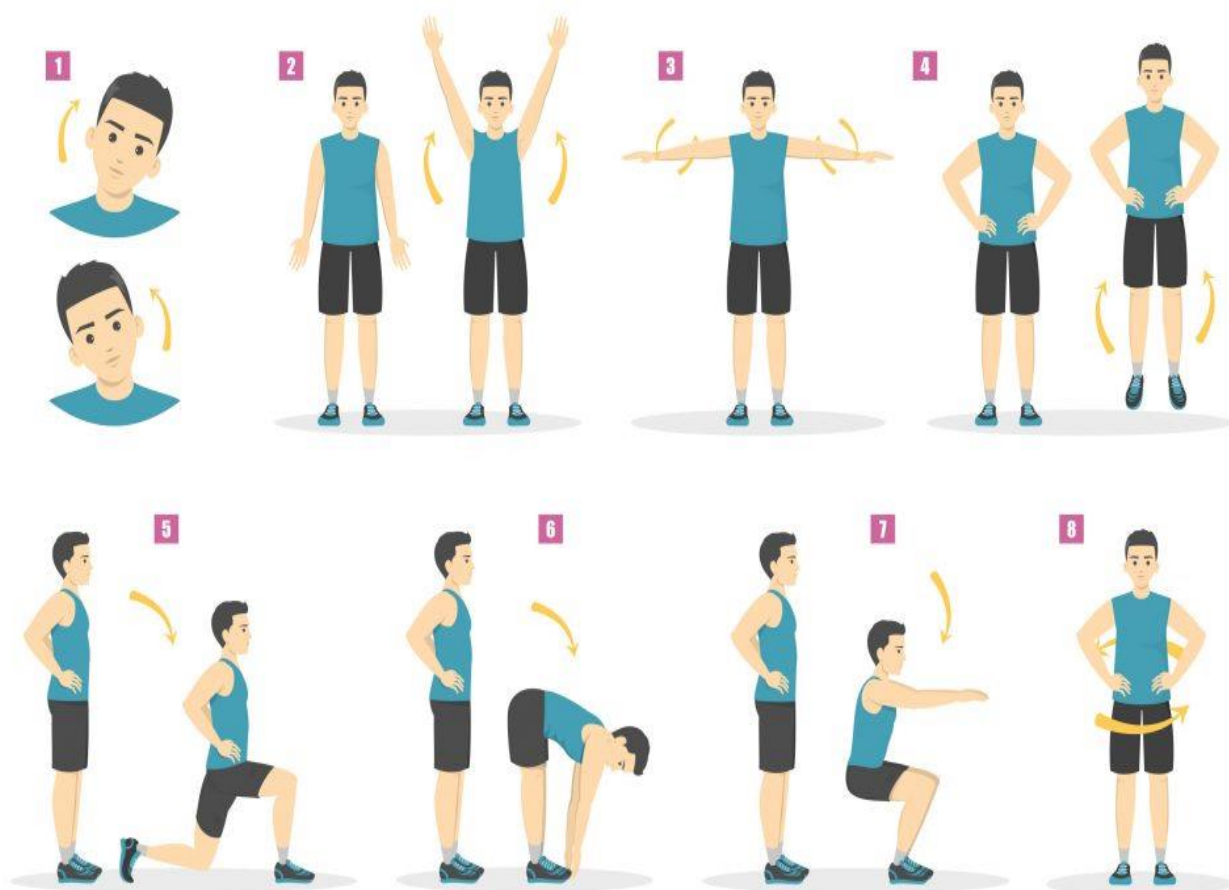
Temat: Ćwiczenia oswojające z piłeczką i z raketką ETAP 2

Metodyczne i progresywne ćwiczenia z tenisa stołowego dla bardziej zaawansowanych uczniów.

ROZGRZEWKA – ćwicz przy osobie dorosłej.

Każde ćwiczenie powtarzamy 10 razy.

Ćwiczenia rozgrzewające



Kliknij w link:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=2qClfbx6YL6Q4Zmdp6RkaAQONLT8gA46isFwj3GKhje42BVGib>

