

Temat: Ćwiczenia oswajające z piłeczką i z raketką ETAP 1

Metodyczne ćwiczenia przygotowujące do gry w tenisa stołowego oraz kształtujące podstawowe umiejętności techniczne.

ROZGRZEWKA – Ćwiczymy przy osobie dorosłej



Kliknij w link:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=XzZTsexRggqHEmAj6rpavm6e2MMYn7TtoHA2fzfRUV155rWrV2>