Tematy na dzisiaj: Zainteresowania, temperament – wpływ na wybór zawodu.

Jaki jestem? Identyfikacja swoich mocnych i słabych stron.

1. **Dlaczego ludzie pracują?** (*Mam nadzieję, że nad tym się zastanowiliście i doszliście do podobnych wniosków*)

* praca to źródło wynagrodzenia, pieniędzy, które służą do zaspokojenia naszych potrzeb;
* pracujemy bo praca jest źródłem naszej satysfakcji, zaspokojeniem ambicji;
* chcemy też rozwijać swoje kompetencje, zdolności, uczyć się nowych rzeczy;
* w pracy przebywamy wśród ludzi, czujemy się kimś potrzebnym;
* dzięki pracy nasze życie staje się bardziej wartościowe np. osoby zamożne, które nie muszą pracować chętnie angażują się w działalność charytatywną, która nie przynosi żadnego zysku ale osoba ta ma poczucie, że robi coś dobrego, wartościowego a więc czuje się osobą przydatną innym.

1. Aby praca przynosiła nam tyle korzyści, musimy wybrać ją zgodnie ze swoimi zainteresowaniami, naszą osobowością, temperamentem, talentami, naszym zdrowiem i możliwościami. Aby te wszystkie zależne poznać specjaliści oferują nam szereg testów, które powinniśmy zrobić, aby lepiej siebie poznać, zrozumieć i podjąć właściwe decyzje.

Polecam strony i testy online:

1. <http://logos.warszawa.pl/test/>

Test, co prawda jest skierowany do dorosłych, ale plusem tego testu jest to, że pojęcia z zakładki **mocne i słabe strony** są tłumaczone (po najechaniu na pojęcie pojawia się tłumaczenie znaczenia danego słowa) Po wybraniu opcji w każdym rzędzie uzyskacie odpowiedź, jaki typ charakterologiczny reprezentujecie:

1. Typ towarzyski, ekstrawertyk, rozmowny, optymista **(sangwinik)**
2. Typ energiczny, ekstrawertyk, optymista, człowiek czynu **(choleryk)**
3. Typ perfekcyjny, myśliciel, introwertyk, pesymista **(melancholik)**
4. Typ spokojny, obserwator, introwertyk, pesymista **(flegmatyk)**

****

Źródło: <https://demotywatory.pl/3811234>

**Na zadanie:** poszukajcie, jakie zawody powinniście wykonywać zgodnie z wynikiem testu a jakich zawodów powinniście unikać.

1. Podobny test, być może okazać się dla Was ciekawszy, łatwiejszy znajduje się na

<https://www.16personalities.com/pl/darmowy-test-osobowosci>

1. Ostatni test musicie już wydrukować. Jest skierowany do gimnazjalistów, (ale przypominam, że jesteście w wieku dawnych klas pierwszych gimnazjum, więc test jest jak najbardziej aktualny). Można go znaleźć na wielu stronach, ale na tej poniżej strona najszybciej się otwiera.

<http://www.poradnia.suwalki.pl/sites/all/files/Testy%20do%20badania%20predyspozycji%20i%20zainteresowan%20uczniow%20w%20szkole%20gimnazjalnej.pdf>

Jest to test zainteresowań i predyspozycji zawodowych. Polecam.