Proszę o zapoznanie się z przepisami zespołowych gier – piłka siatkowa, piłka ręczna. Sygnalizacja sędziowska w piłce siatkowej link <https://www.youtube.com/watch?v=k2lPyN-tFTI>  
Przepisy gry w piłkę siatkową <https://www.youtube.com/watch?v=aH_MrMHz8C4>  
9 ćwiczeń wzmacniających mózg <https://www.youtube.com/watch?v=CHvG5O1SdTs>